

## #47: La cesta de Navidad



### Javier de Radio ELE

Parece increíble, pero ya está aquí otra vez la Navidad, un tiempo para compartir. Y por eso, esta vez, yo también quiero hacer un pequeño regalo a todos los seguidores del podcast. Quiero tener un pequeño detalle. Esta vez, todo el mundo va a poder escuchar este episodio premium completo y hasta el final. Feliz Navidad, al menos a todos los que, como yo, procedan o vivan en un país donde se celebre la Navidad. Este es mi pequeño regalo y espero que lo disfrutes.

### [00:55] - Javier de Radio ELE

Estás escuchando un podcast premium de español exclusivo para los miembros registrados en la comunidad de Radio ELE. Soy Javier Alcántara y esto es Radio ELE plus.

### [01:12] - Javier de Radio ELE

Episodio especial de Navidad en Radio ELE, aunque confieso que no tenía muy claro hacer nada especial por Navidad, me pasa igual en mis clases, en mis cursos de español. A veces en esta época hago algo especial, algún contenido relacionado con la Navidad en España, pero otras veces no. No me apetece mucho y no hago nada diferente. Supongo que yo, como mucha gente, también tiene una relación ambigua con la Navidad. También muchos amigos y conocidos me lo han comentado. Tienen emociones, experimentan emociones a veces contrarias.

### [02:13] - Javier de Radio ELE

Y es que, por un lado, nos gusta mucho la Navidad, pero también sentimos cierto rechazo cuando observas ese consumismo que hay por todos lados. También la superficialidad con

la que mucha gente vive estas fiestas. Estoy pensando en esas fotos que algunos publican en las redes sociales con esos gorros ridículos y con ese fondo, con un árbol de Navidad enorme y perfecto. Y todos esos regalos y esas caras tan felices. Por no hablar de esos jerséis que alguna gente se pone en Navidad, esos jerséis feos, combinaciones imposibles de colores, verdes, rojos, con esos motivos, renos...

**[03:26] - Javier de Radio ELE**

Pero que nadie me malinterprete, yo no tengo nada en contra de la Navidad, no soy la versión española del grinch o de ese viejo gruñón que aparece en ese clásico de la literatura: "Un Cuento de Navidad" de Charles Dickens. Nada de eso, yo no soy así. También me gusta la Navidad. Y en esto creo que también coincido con mucha gente. Y posiblemente me gusta la Navidad porque tengo unos recuerdos tan buenos de la infancia, de cuando era un niño. Y es que lo recuerdo como una época tan feliz. Un recuerdo imborrable de esas Navidades en la que lo vivíamos todo con tanta ilusión, tanta felicidad...

**[04:20] - Javier de Radio ELE**

Tengo un recuerdo tan bonito. Y es que para empezar, teníamos más de dos semanas de vacaciones de la escuela. Esto ya era por sí solo fantástico. Pero, además, recuerdo la decoración por las calles, también la comida, esa comida tan rica, ese olor delicioso que salía siempre de la cocina. Me acuerdo que a mi padre, en su empresa, le regalaban siempre una cesta de Navidad que nos llevaban a casa. Me acuerdo perfectamente del momento de abrir la cesta con mis padres y también con mi hermano y sacar todas esas cosas tan ricas. Por supuesto, muchos dulces, turrones, mazapanes, chocolates, pero también otras muchas cosas. A veces un jamón entero y también bebidas, cava, un montón de cosas deliciosas.

**[05:28] - Javier de Radio ELE**

En Navidad, casi cada día, hay algo rico para comer. Pero además, también me acuerdo de esos días de vacaciones interminables de juego con mi hermano y nuestros amigos del barrio. En Andalucía, de donde yo vengo, en invierno y en Navidad, los días son fríos, pero casi siempre muy soleados. Por eso teníamos tanto tiempo para jugar en la calle y vivir todo tipo de aventuras. Y, por supuesto, también me acuerdo, como no, de los regalos que en España son sobre todo el día 6 de enero. Ya sabéis que los traen los Tres Reyes Magos.

**[06:19] - Javier de Radio ELE**

Os podría contar muchas más cosas de estas vacaciones tan felices de mi infancia y, quizá sea por eso, que me pasa, como también le he oído comentar a otra gente, que ahora como adulto quizá por eso hay un contraste con esa Navidad de nuestra infancia y es inevitable vivir esta época, el tiempo de la Navidad, con cierta tristeza y un poco de melancolía. Hay un sentimiento que es algo así como: Es que ya no es lo mismo, ya no es lo que era, no es como antes...

**[07:09] - Javier de Radio ELE**

Hola y perdón por la interrupción. Soy yo, bueno, soy yo del futuro y es que estaba editando este episodio y me ha pasado algo increíble que quiero contároslo. Así que he buscado un micrófono y grabo un poco más. Este episodio ya era bastante más largo de lo habitual, más de 20 minutos, y yo ahora lo hago todavía más largo. Pero es que ha pasado algo muy curioso que quiero compartir con vosotros. Seguro que es un milagro, uno de esos milagros que solo pasan en Navidad. Resulta que estaba editando el episodio en el que hablo de las cestas de Navidad y tenía pensado precisamente que este iba a ser el título del episodio: "La cesta de Navidad".

**[08:08] - Javier de Radio ELE**

Pero hace unos pocos minutos han llamado a la puerta y me han traído una caja, un paquete, que es una cesta de Navidad, un paquete enorme que viene de España, con un montón de cosas ricas de comer. Hay incluso un jamón, un jamón entero, pero también un queso. También, claro, están dulces. Y también dinero para los niños. Una sorpresa para los niños que se han puesto muy contentos. La autora de este milagro es una tía, una de las hermanas de mi padre, que se llama Leonor, mi tía Leo, que tiene ya seguro más de 85 años. Esto sí que es el auténtico espíritu navideño. Qué bien que haya todavía gente así que te manda una cesta de Navidad al extranjero, a Alemania. Y qué energía la de esta mujer para ocuparse de esto con más de 85 años. Muchísimas gracias, querida tía Leo, por el regalo. Y ojalá vivas todavía muchos años y con buena salud y con la misma energía. No solo porque así voy a poder recibir más paquetes por Navidad, sino porque te lo mereces por tu generosidad. Gracias también a uno de mis primos, que se llama Rafael, mi primo Rafa, que se ha ocupado de organizar organizarlo todo. ¡Qué buena gente! Muchísimas gracias otra vez por el regalo. Nos hemos alegrado mucho de recibirla. Un beso muy grande y, por supuesto, Feliz Navidad.

**[10:20] - Javier de Radio ELE**

Perdón, soy yo otra vez, yo del futuro, pero tengo que hacer un nuevo ajuste porque he estado a punto de cometer un error y es que he olvidado citar a todas las autoras del regalo. Y es que es mi tía Leonor la que habitualmente tiene este tipo de iniciativas, pero hay más tíos que también han participado en el regalo, dos tíos más, también hermanas de mi padre. Por suerte, me lo ha recordado mi hija Lucía.

**[10:59] - Lucía**

¡Muchas gracias! ¡Muchísimas gracias, tíos, por el regalo!

**[11:08] - Javier de Radio ELE**

Claro que sí. También un beso muy grande a la tía Ana y a la tía Rosario. Muchas gracias también por vuestro generoso regalo. ¡Muchas gracias!

**[11:40] - Javier de Radio ELE**

Pero también hay gente que vive estas fiestas con bastante estrés, que se meten mucha presión, porque es que hay algunos que tienen expectativas tan altas, se han imaginado una Navidad tan perfecta y feliz, que luego, inevitablemente, experimentan una decepción cuando la realidad no es tan maravillosa, tan perfecta como se habían imaginado en sus Navidades ideales. Muchos van muy estresados porque en Navidad es que hay tanto que organizar y planificar, para comprar los regalos perfectos para cada uno.

**[12:32] - Javier de Radio ELE**

Y a esta lista interminable de tareas que tenemos en Navidad, esa lista de TO-DOs, hay que añadirle, por supuesto, todas las comidas con amigos, a veces con nuestra empresa. Y además, parece que antes de Navidad es el momento de encontrarse con todo el mundo y todos te dicen: Bueno, nos vemos seguro un día antes de Navidad. Con lo cual, más obligaciones, más presión, más estrés.

**[13:19] - Javier de Radio ELE**

Muchos llegan ya muy estresados a la Navidad antes de que empiece y por eso la Navidad es una situación también muy propicia para los conflictos, para las discusiones de familia. Esto es todo un clásico también de la Navidad. Y es que en esta época, inevitablemente, vas a volver a pasar mucho tiempo con tu familia y a veces salen esos viejos traumas,

historias que parecían ya olvidadas, pero que, sin embargo, todavía están ahí, que no se han resuelto. Estoy seguro que muchos de vosotros habéis oído e incluso experimentado vosotros mismos situaciones similares. Gente que vuelve a casa por Navidad, que ya son personas adultas de 30, 40 años o más, vuelven a casa por Navidad. Besos, abrazos en la estación, en el aeropuerto, pero luego vuelven a casa y estas personas adultas se alojan a menudo en esa misma habitación que tenían de niños o de adolescentes.

#### [14:46] - Javier de Radio ELE

A veces, incluso, las paredes están todavía decoradas con los pósters de sus artistas favoritos, la música que escuchaban entonces o de los futbolistas que le gustaban. Y claro, en ese ambiente es inevitable que muchos comiencen a comportarse como si fueran adolescentes, como si tuvieran 15 o 16 años y no ayudan en casa o a veces no tienen ganas de hablar. Los padres les preguntan cosas todo el rato y no contestan, no tienen muchas ganas de hablar, como a veces pasa con los adolescentes. Pero es que además los padres también los tratan como si fueran niños, aunque son adultos de 30 o 40 años. Les hablan como si fueran todavía niños y les dicen lo que tienen que hacer, lo que está bien, lo que está mal. Y todo esto muchas veces termina en una gran discusión, una gran pelea y lo que debería haber sido algo muy alegre, al final es algo muy triste y hay familias que incluso dejan de hablarse durante mucho tiempo. Y esto pasa porque en estas situaciones, lamentablemente, todos quieren siempre tener la razón.

#### [16:34] - Javier de Radio ELE

Y es que en las celebraciones y en las comidas de Navidad hay ciertos temas que deberían siempre evitarse. No se debería hablar nunca de política. Es que esto es muy maleducado hablar de política en las comidas de Navidad. Pero, desgraciadamente, la gente lo hace y de otros muchos temas que polarizan mucho, siempre hay alguien que termina sacando uno de estos temas y casi siempre suele ser el cuñado. El cuñado. Esta es una figura legendaria en las comidas de Navidad, al menos en España, en mi país. No sé si en vuestro país es igual. Me lo podéis decir en los comentarios. Pero, ¿quién es exactamente el cuñado? No sé si todos lo sabéis. Bien, el cuñado es familia, pero no es familia directa. Un cuñado sería por ejemplo, si tienes una hermana, el marido, la pareja de tu hermana, este sería tu cuñado. No es familia directa el cuñado o la cuñada, porque claro, también podrías ser una mujer. El cuñado es una figura legendaria de las comidas de Navidad. Esa persona que no es tu familia directa, pero con la que coincides una o dos veces al año en alguna celebración y siempre te habla de cosas que no te interesan o también de estas cosas que polarizan, siempre termina sacando tema de la política. Y por supuesto, los cuñados saben de todo y siempre quieren tener la razón.

**[18:41] - Javier de Radio ELE**

Pero también son divertidos qué sería de las comidas de Navidad sin los cuñados. Y por otra parte, también hay que reconocer que todos somos también un poco cuñados. Quiero decir que también todos a veces queremos tener siempre la razón o hablamos de cosas que no le interesan a la mayoría.

**[19:15] - Javier de Radio ELE**

Después de haberlos contado todo esto e incluso haberlos hablado del cuñado, espero que todavía tengáis ganas de que llegue la Navidad. Y por favor, que nadie me malinterprete, yo no tengo nada en contra de la Navidad. Tan solo quería hacer algunas reflexiones que me parecían divertidas. Ya os digo que a mí la Navidad también me gusta y no soy uno de esos tipos que siempre se lamenta cuando llega la Navidad y dice que no tiene ganas de estas fiestas y que está incluso deseando de que llegue el día 6 de enero y que ya se haya pasado todo. Es que esta gente también es muy aburrida. No hay que tomárselo todo tan en serio. Mejor relajarse y tratar de pasárselo bien.

**[20:27] - Javier de Radio ELE**

Porque yo, además, creo que ya lo he comentado en el podcast, tengo dos hijos, un chico y una chica, y por eso hay que esforzarse un poquito para crear algo de espíritu navideño.

**[20:50] - Javier de Radio ELE**

Antes de despedirme, quiero todavía compartir con vosotros una última historia también relacionada con la Navidad, y es que en la escuela de mi hija...

**[21:09] - Lucía**

Hola, otra vez.

**[21:11] - Javier de Radio ELE**

Ha habido una acción benéfica que consistía en donar un paquete con comida, con alimentos, para alguna familia que durante estas fechas de Navidad lo necesita especialmente. Consiste en donar un paquete, pero para ello hay una advertencia y es que tienes que ajustarte de forma muy estricta a una lista en la que se especifica el contenido del

paquete y no puedes añadir ni tampoco puede faltar nada. Me imagino que es porque tiene que ser para todos igual y también por cuestiones de transporte y de la caducidad de los alimentos. Mi primera impresión al leer la lista fue la de pensar: Es un paquete muy modesto, nada que ver con esa cesta de Navidad de la que os he hablado. Esto te da mucho que pensar y te das cuenta de que somos unos privilegiados, que tenemos de todo y no siempre lo valoramos lo suficiente. Voy a leeros, más bien a traduciros del alemán el contenido de la lista:

**[22:35] - Javier de Radio ELE**

Dos litros de aceite en botella de plástico. Un kilo de arroz, un kilo de pasta, de espaguetis, macarrones o algo similar, 3 kilos de harina, un kilo de azúcar, 2 pastillas de jabón, 2 cepillos de dientes, 2 tubos de pasta dentífrica, pasta de dientes, 2 tubos de multivitaminas, 2 paquetes de galletas, 4 tabletas de chocolate y un regalo para los niños, por ejemplo, un bloc, un cuaderno o, por ejemplo, lápices de colores.

**[23:30] - Javier de Radio ELE**

Una lista bastante modesta, me imagino que habéis pensado lo mismo que yo, si tienes en cuenta que es para pasar las fiestas de Navidad y si lo comparas con todo lo que nosotros comemos, bebemos y nos regalamos durante la Navidad. Estuve en el supermercado comprando algunas cosas de la lista con mi otro hijo y le pregunté: ¿Qué te parece a ti? ¿No crees que somos unos privilegiados y no lo valoramos lo suficiente y... Pero la respuesta de mi hijo fue: Sí, es verdad, es poco, pero es mucho mejor que nada.

**[24:18] - Javier de Radio ELE**

Mejor que nada. Esto también parece incontestable, indiscutible y a mí me sirvió también para reflexionar un poco y llegué a la conclusión de que creo que yo también podría pasar una Navidad muy feliz con el contenido del paquete, aunque parezca tan humilde, tan modesto. Claro que sí, no necesito para nada lujos. Creo que con el contenido de la lista podría cocinar algo rico. Bueno, espero que aparte del contenido, al menos tenga en casa algún vegetal, algún producto fresco. No necesito mucho, me basta con un poco de ajo o una cebolla, un pimiento o un tomate, con eso me basta. Podría cocinar unos riquísimos espaguetis con ajo y aceite o un arroz, muy simple.

**[25:27] - Javier de Radio ELE**

Y si no tengo nada de fruta ni de verdura, tendría que conformarme con lo que está en el paquete. Me tomaría, eso sí, las multivitaminas. Tengo al menos el jabón para lavarme las manos antes de comer y también la pasta de dientes y el cepillo para lavarme después los dientes. Ahh Porque tengo también los paquetes de galletas y el chocolate. Creo que fue por esto, por lo que mi hijo comentó que el paquete no está tan mal. Y es que hay más galletas y chocolate del que normalmente nosotros solemos tener en casa, porque somos, como la mayoría de padres de hoy en día, muy estrictos con los dulces. ¿Y qué podríamos hacer después de comer? Podríamos pintar algo con el bloc y con los lápices de colores. O quizás se nos ocurre algún juego. Sí, ya sé que la mayoría, y tenéis razón, está pensando que no tiene mucho mérito ser feliz, pasar un día con el contenido del paquete. No es para nada mi intención frivolizar sobre la situación de gente que lo está pasando realmente mal. Lo difícil sería ser igual de feliz, no solo un día, sino todos los días, con tan poco.

**[27:02] - Javier de Radio ELE**

Para ello, reconozco que estoy tan acostumbrado a las comodidades que creo que sería muy difícil, casi imposible. Creo que el contenido de estos paquetes está destinado a zonas en las que hay conflictos, zonas de guerra, gente que está en situaciones límite. Un paquete está bien, pero para esta gente el mejor regalo es sin duda el final de todas las guerras.

**[27:35] - Lucía**

No más guerras y paz para todos.

**[27:38] - Javier de Radio ELE**

No podría haber un regalo mejor que simplemente que las bombas dejen de caer. Y de esta forma me despido. Qué mejor mensaje para la época de Navidad. Paz para todos. Que tengáis una gran Navidad y hasta la próxima.

**[28:20] - Lucía**

Gracias por escuchar este podcast hasta el final. Feliz Navidad y nos vemos en 2026.